STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
Q KOKSIGIS

NO	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl ……			**Ujian** Tgl ……			**Klinik** Tgl ……		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	**PERSIAPAN** - Buli-buli hangat atau dingin - Bantal - Obat NSAID (ibu profen)									
II	**STRATEGI PELAKSANAAN** - Melakukan kompres hangat atau dingin - Menggunakan bantal yang khusus memiliki lubang atau lekukan di bawah tulang ekor - Postus tubuh condong ke depan pada saat duduk untuk mengurangi tekanan - Mengkonsumsi obat (NSAID) seperti ibuprofen dapat membantu mengurangi rasa sakit dan peradangan - Melakukan konsultasi ke dokter untuk mempelajari beberapa cara untuk merilekskan panggul, seperti napas dalam-dalam danbenar. - Melakukan operasi, jika nyeri pada tulang ekor tak kunjung membaik dalam kurun waktu yang lama									